**Памятка по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-2019**

**Коронавирус** **COVID-2019** вызывает заболевание, которое может негативно повлиять на дыхательную систему человека. Новая коронавирусная инфекция, как и любая вирусная инфекция, снижает иммунитет и у больных, имеющих хронические заболевания может вызвать обострение заболевания или его прогрессирование.

Особую опасность новая коронавирусная инфекция может представлять для лиц пожилого возраста и пациентов с хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, бронхиальной астмой, ревматическими заболеваниями, болезнями системы кровообращения, почек, онкологическими заболеваниями, сочетанной ВИЧ/туберкулез – инфекции, при длительной терапии подавляющими иммунитет препаратами и пр.).

**Как передается инфекция:**

- воздушно- капельным путем (кашель, чихание, слюна),

- контактный-бытовым путем (через рукопожатие, предметы обихода).

**Основные симптомы:**

- высокая температура,

- кашель (сухой, с небольшим количеством мокроты),

- одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке.

**Если у Вас признаки коронавирусной инфекции НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.**

Оставайтесь дома. При появлении респираторных симптомов (повышение температуры, кашель, одышка, боль в горле) вызовите на дом врача и следуйте назначенным рекомендациям.

Сохраняйте спокойствие и не паникуйте.

Настройтесь на выполнение всех врачебных назначений и полное завершение курса лечения. Это важно для Вашего выздоровления.

Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки каждые 2-3 часа, протирайте антисептиками не реже 3-х раз в день телефон, очки, другие гаджеты, которыми пользуетесь.

**Не принимайте никакие лекарства без назначения врача!**

Санитарно-противоэпидемическая комиссия

администрации Карагинского муниципального района