



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- 1** Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте.
- 2** Подождите следующий автобус (трамвай, троллейбус), если в подошедшем много пассажиров.
- 3** Используйте медицинские маски при поездке в общественном транспорте.
- 4** Медицинская маска должна плотно прикрывать щеки, нос, рот и меняться каждые 2 часа.
Не используйте одноразовую маску повторно!
- 5** При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой, после этого сразу ее выбрасывайте.
- 6** Откажитесь от питья и приема пищи в общественном транспорте.
- 7** После поездки в общественном транспорте протрите руки дезинфицирующими салфетками или вымойте с мылом.
- 8** Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками.
- 9** Обрабатывайте антисептическими салфетками вещи, которые были с вами вне дома (сумка, мобильный телефон, книга).
- 10** Не занимайтесь самолечением. Только врач может поставить правильный диагноз.
- 11** В случае недомогания не ходите в поликлинику, а вызовите врача на дом.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!