

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование

>18 лет – 1 раз в год

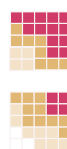
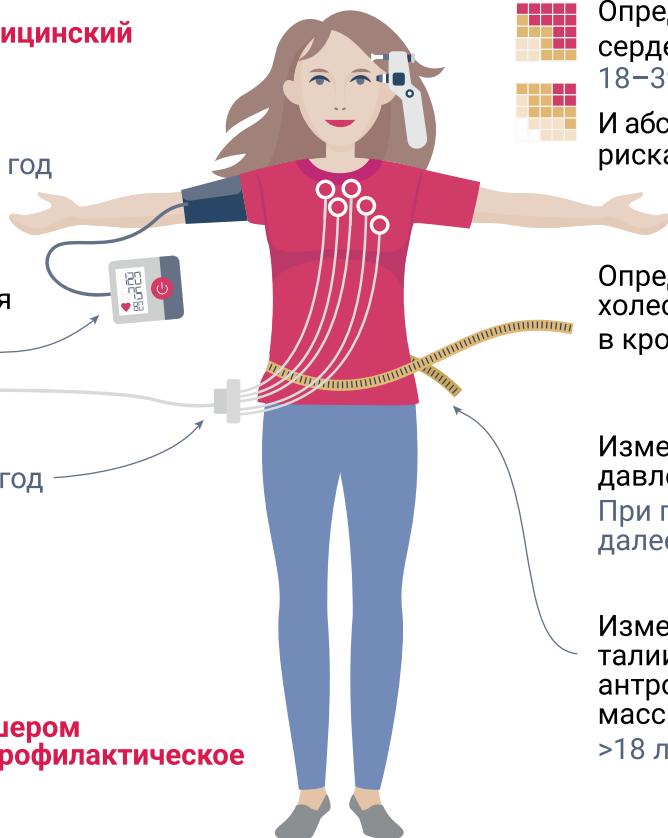
Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

Общий анализ крови  
(>40 лет – 1 раз в год)

Забор биологического материала

Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска 40–64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови >18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления

При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела

>18 лет – 1 раз в год

## ПОЛИКЛИНИКА

**Исследование кала на скрытую кровь**

(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)

**Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови** (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

**Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала** (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

**Флюорография легких** (>18 лет – 1 раз в 2 года)

**Маммография** (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

**Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым** (врачом общей практики)